

Lösungsblatt

Energiesparen im Haushalt

Name _____

Klasse _____

Datum _____

Schreiben Sie Beispiele für die einzelnen Bereiche zum Energiesparen im Haushalt auf.

Raumwärme (Beispiele)

Nur Räume heizen, in denen man sich aufhält

Heizung ausschalten beim Lüften – Stoßlüften!

Temperatur reduzieren, wenn man nicht zuhause ist

Raumtemperatur prüfen und evtl. etwas senken und Pullover oder Hausschuhe anziehen

Warmwasser (Beispiele)

Kaltwasser nicht lange laufen lassen, bis Warmwasser aus der Leitung kommt

Warmwasser nur bei wirklichem Bedarf, sonst Kaltwasser

Abstellen, wenn nicht direkt gebraucht (z. B. Zähneputzen, Duschen)

Bis zu 1 Liter Wasser im Wasserkocher, nicht auf der Kochstelle erwärmen

Kochen (Beispiele)

Speisen nicht zu lange garen

Kochstelle passend zum Kochgeschirr wählen

Kochtopf mit Deckel nutzen

Geräte wenig nachregeln

Kein Vorheizen, Nachwärme nutzen

Saisonales Obst und Gemüse einfrieren

Backofen und Kochstellen nicht vorheizen

Elektrogeräte (Beispiele)

Einsatz prüfen – geht es auch von Hand? (z. B. Reibe, Kaffeemaschine...)

Geräte nicht im Stand by lassen, sondern immer komplett ausschalten

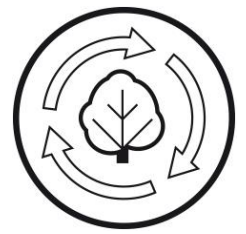
Großgeräte (Wasch-, Spülmaschine, Kühl-, Gefriergerät): Geräte mit Energielabel wählen

Geräte nur voll beladen nutzen (Waschmaschine, Spülmaschine, Backofen)

Licht (Beispiele)

Licht ausschalten beim Verlassen eines Raums

LED-Leuchtkörper nutzen. Glühlampen sind out!



Lösungsblatt

Energiesparen im Haushalt

Name _____

Klasse _____

Datum _____

Mehrere Lichtquellen im Raum bedarfsgerecht nutzen, nicht immer alle einschalten